

FOOD ALLERGY ALERT

IMPORTANT NOTE FOR SERVER AND CHEF

I have celiac disease and I must follow a strict gluten-free diet.

I get very sick if I eat foods that contain gluten. Please make sure my food does not contain any of these ingredients.

- | | | |
|---------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> flour | <input type="checkbox"/> barley & malt | <input type="checkbox"/> oats |
| <input type="checkbox"/> wheat grains | <input type="checkbox"/> bread | <input type="checkbox"/> beer |
| <input type="checkbox"/> rye | <input type="checkbox"/> panko | <input type="checkbox"/> soy, worcestershire,
fish. & maggi sauces |

I cannot eat food prepared, touched, or cooked with the above ingredients. Any utensils, equipment, dishes, or work surfaces must be disinfected before preparing my food to prevent illness.

I can eat foods containing meat, vegetables, fruit, rice, corn, and potatoes if not prepared, touched, or cooked with the above ingredients.

Thank you for your help

ALERTA DE ALERGIA

IMPORTANTE PARA MESORO/A Y CHEF

Tengo enfermedad celíaca y debo. Seguir una dieta estricta sin gluten.

Me pongo muy enfermo/a si como alimentos que contienen gluten. Por favor asegúrese de que mi comida no contenga ninguno de estos ingredientes.

- | | | |
|------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> harina | <input type="checkbox"/> cebada y malta | <input type="checkbox"/> avena |
| <input type="checkbox"/> granos de trigo | <input type="checkbox"/> pan | <input type="checkbox"/> cerveza |
| <input type="checkbox"/> centeno | <input type="checkbox"/> panko | <input type="checkbox"/> soja, worcestershire,
pescado, y salsas maggi |

No puedo comer alimentos preparados, tocados o cocinados con los ingredientes anteriores. Cualquier utensilio, equipo, plato o superficie de trabajo también debe desinfectarse antes de preparar mi comida para prevenir enfermedades.

Puedo comer alimentos que contengan carne, verduras, frutas, arroz, maíz y patatas si no se preparan, tocan o cocinan con los ingredientes anteriores.

Agradezco tu ayuda

FOOD ALLERGY ALERT

IMPORTANT NOTE FOR SERVER AND CHEF

I have celiac disease and I must follow a strict gluten-free diet.

I get very sick if I eat foods that contain gluten. Please make sure my food does not contain any of these ingredients.

- | | | |
|---------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> flour | <input type="checkbox"/> barley & malt | <input type="checkbox"/> oats |
| <input type="checkbox"/> wheat grains | <input type="checkbox"/> bread | <input type="checkbox"/> beer |
| <input type="checkbox"/> rye | <input type="checkbox"/> panko | <input type="checkbox"/> soy, worcestershire,
fish. & maggi sauces |

I cannot eat foods prepared, touched, or cooked with the above ingredients. Any utensil, equipment, dish or work surface must also be sanitized prior to preparing my food to prevent illness.

I also cannot eat:

- | | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> milk | <input type="checkbox"/> eggs | <input type="checkbox"/> fish | <input type="checkbox"/> shellfish (crab, shrimp, lobster) |
| <input type="checkbox"/> sesame | <input type="checkbox"/> soy | <input type="checkbox"/> peanuts | <input type="checkbox"/> tree nuts (almonds, pecans, walnuts) |

Thank you for your help

ALERTA DE ALERGIA

IMPORTANTE PARA MESORO/A Y CHEF

Tengo enfermedad celíaca y debo. Seguir una dieta estricta sin gluten.

Me pongo muy enfermo/a si como alimentos que contienen gluten. Por favor asegúrese de que mi comida no contenga ninguno de estos ingredientes.

- | | | |
|------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> harina | <input type="checkbox"/> cebada y malta | <input type="checkbox"/> avena |
| <input type="checkbox"/> granos de trigo | <input type="checkbox"/> pan | <input type="checkbox"/> cerveza |
| <input type="checkbox"/> centeno | <input type="checkbox"/> panko | <input type="checkbox"/> soja, worcestershire, pescado, y salsas maggi |

No puedo comer alimentos preparados, tocados o cocinados con los ingredientes anteriores. Cualquier utensilio, equipo, plato o superficie de trabajo también debe desinfectarse antes de preparar mi comida para prevenir enfermedades.

Yo tampoco puedo comer:

- | | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> leche | <input type="checkbox"/> huevos | <input type="checkbox"/> pescado | <input type="checkbox"/> crustaceos (cangrejo, camarón, langosta) |
| <input type="checkbox"/> anjojoli | <input type="checkbox"/> soya | <input type="checkbox"/> cacahuete | <input type="checkbox"/> nueces (almendras, pecanas, nuez de castillas) |

Agradezco tu ayuda